

ALPINMEDIZINISCHE FORTBILDUNGSREIHE & ÖÄK DIPLOM ALPIN- und HÖHENMEDIZIN

Alpinsport Winterkurs

13.03 – 17.03.2019

Franz-Senn-Hütte, Tirol



Veranstalter

Österreichische Gesellschaft für Alpin & Höhenmedizin

Kursort und Unterkunft

Franz-Senn-Hütte, Stubai Alpen, Tirol

Teilnahmebedingungen

Voraussetzung zur Anrechenbarkeit des Kurses für das ÖÄK Diplom Alpin- und Höhenmedizin ist die Approbation in Österreich. Die Kursteilnahme ist auch für nicht-österreichische Ärztinnen und Ärzte möglich. Aufgrund der limitierten Teilnehmerzahl erfolgt die Zusage zur Kursteilnahme nach erfolgter Einzahlung der Teilnahmegebühr und Reservierung in der Franz-Senn-Hütte. Eine Basiserfahrung im Skitourengehen ist absolute Voraussetzung!

Organisation

Mag. Reinhard Pühringer
(Gesamtleitung; Alpinärzteschmiede, Mieming, Tirol)
Mag. Dr. Beatrix Schobersberger
(Medizinische Leitung; Patsch, Tirol)
Dr. Matthias Baumann (Tübingen, D)

Kursinhalte

Die Lehrinhalte für den Alpinsport sind in den Diplomrichtlinien für das ÖÄK Diplom Alpin- und Höhenmedizin verankert.

Details: www.arztakademie.at/alpinmedizin

Kursinformation und Anmeldung

Katrin und Reinhard Pühringer
Alpinärzteschmiede GmbH, Mieming, Tirol
info@alpinarzteschmiede.com
www.alpinarzteschmiede.com

Kursgebühren

Pauschale Euro 750,00

Übernachtung

Pauschale Euro 242,60 (Übernachtung inkl. Materialtransport und Halbpension vom 13.03. – 17.03.2019)



KURSPROGRAMM

Mittwoch, 13.03.2019

15.00 Treffpunkt Seducker Hochalm, gemeinsamer Aufstieg zur Hütte
18.00 Abendessen
19.00 Begrüßung und Organisatorisches (R. Pühringer, B. Schobersberger)
19.30 – 21.00 Vortrag:
Bergsport mit internistischen Vorerkrankungen
(B. Schobersberger, Innsbruck, Ö)

Donnerstag, 14.03.2019

08.30 – 15.00 Skitour
16.00 – 18.15 Vortrag:
„To brace or not to brace“ – sinnvolle Orthesentherapie
(S. Euler, Innsbruck, Ö)
18.30 Abendessen

Freitag, 15.03.2019

08.30 – 15.00 Skitour
16.00 – 18.15 Vorträge:
Wirbelsäulenverletzungen im (Alpin-)Sport (M. Gabl, Innsbruck, Ö)
Sport und Lungenerkrankungen: Vom Kälte-Asthma bis zum Salbutamol-Doping (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall, Ö)

Samstag, 16.03.2019

08.30 – 15.00 Skitour
16.00 – 18.15 Vorträge:
Skibergsteigen: Vom boomenden Volkssport bis zum Spitzensport (M. Gumpenberger, Hall, Ö)
Aktuelles zum Höhenttraining (H. Gatterer, Bozen, I)

Sonntag, 17.03.2019

08.00 – 13.00 Praxisseminar:
Bergrettungsübungen (G. Siebenhofer, Graz, Ö)
13.00 Kursende

Die Veranstaltung ist anrechenbar für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer:

Medizinische / Sonstige Fortbildung	Punkte
Allgemeinmedizin:	5
Fachspez. / Med. Punkte (NUR für ÖÄK-Diplome, Zertifikate):	10
Diplom Sportmedizin:	
Theorie:	11
Praxisseminar:	6
Ärztеспort:	24
Diplom Alpin- und Höhenmedizin:	
Theorie:	11
Praxisseminar:	6
Alpinsport:	23

DSG Weiterbildung Sportmedizin und CME-Fortbildung angesucht
Mit freundlicher Unterstützung von Sporlastic