

2. MEDIZIN-METEOROLOGISCHES SONNBLICKSYMPOSIUM Höhenmedizinisches Fortbildungswochenende der ÖGAHM

16. - 17. September 2017

Zittelhaus und Sonnblick-Observatorium, Hoher Sonnblick (3106 m)



Fotos: Bernd Niedermoser und ZAMG

Wir laden Sie zu einem „Gipfelsymposium“ auf dem Hohen Sonnblick (3106 m) ein. Im Zittelhaus, der Schutzhütte am Gipfel des Hohen Sonnblick, und im Forschungsobservatorium der ZAMG verbinden wir Alpinismus, Meteorologie und Höhenmedizin.

Veranstalter:

- Österreichische Gesellschaft für Alpin und Höhenmedizin (ÖGAHM), Dr. Günther Sumann, Präsident.
- Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik (ZAMG), Mag. Bernd Niedermoser, Leiter der ZAMG Regionalstelle für Salzburg und Oberösterreich.

In Kooperation mit dem Nationalpark Hohe Tauern.



Freitag 15. bis Samstag 16. September 2017

Aufstieg:

Voraussetzung für die Teilnahme ist der hochalpine und wunderschöne Aufstieg auf den Hohen Sonnblick. Der Anstieg von Kolm Saigurn aus erfordert gute Kondition. Für die insgesamt 1500 Höhenmeter sind 4-5 Stunden zu planen. Der gut markierte Weg führt im unteren Teil über unschwieriges Gelände. Im oberen Teil über den Ostgrat sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Ein letztes, kurzes Stück führt über Gletscher und Schnee. Entlang der Aufstiegsroute befinden sich zwei Schutzhütten, in denen Sie gemütlich übernachten und damit den Aufstieg in zwei Tagesetappen aufteilen können. Das Schutzhaus „Neubau“ (2175 m) erreichen Sie schon nach 600 Höhenmetern, die Rojacherhütte liegt nach 1100 Hm auf 2718 m unmittelbar unter dem Ostgrat.

Für den Aufstieg stehen drei Optionen zur Auswahl (Bitte bei Anmeldung bekannt geben!):

- Gemeinsamer und eigenverantwortlicher Aufstieg am Samstag in Begleitung eines Bergführers, der Sie während des Aufstiegs mit kompetenten Informationen über die Region und den Nationalpark Hohe Tauern versorgt. In Kooperation mit dem Nationalpark Hohe Tauern. Abstieg ohne Begleitung und eigenverantwortlich.
- Eigenverantwortlicher und individueller Aufstieg und Abstieg.
- Individueller Aufstieg und Abstieg mit Bergführer. (Auf Wunsch vermitteln wir Bergführer.)





Fotos: Bernd Niedermoser, ZAMG

Veranstaltungsprogramm

Samstag, 16. September 2017

- 15:00 - 15:10 h Eröffnung und Begrüssung (Mag. Bernd Niedermoser, Dr. Günther Sumann)
15:10 - 15:40 h Natur lesen - die Zeichen des Bergwettlers (Mag. Susanne Lentner, ZAMG Tirol)
15:50 - 16:20 h Höhenbergsteigen: Moderne Möglichkeiten der Vorakklimatisation
(Univ-Prof. DDR. Martin Burtscher, Institut für Sportwissenschaft, Universität Innsbruck)
16:30 - 17:00 h Pause
17:00 - 17:30 h Höher - Kälter - Asthmatischer
(OA Dr. Markus Stein, Facharzt für Pulmologie, Tirolkliniken, Landeskrankenhaus Natters)
17:45 - 18:15 h Der Sonnblick als elitärer GAW Standort (Global Atmosphere Watch)
(Dr. Elke Ludewig, ZAMG, Leiterin Sonnblickobservatorium)
18:30 - 20:00 h Abendessen
20:00 - 21:00 h Fotovortrag: „Salzburg - Portrait eines wunderbaren Landes“
(Peter Rohrmoser, Natur- und Bergfotograf, Grossarl)

Gemütlicher Hüttenabend

Sonntag, 17. September 2017

- 08:00 - 09:00 h Gemeinsames Frühstück
09:00 - 11:00 h Führung durch das Sonnblick-Observatorium der ZAMG und Begleitvortrag über alpin- und höhen-
medizinische Aspekte (Dr. Elke Ludewig, ZAMG, Leiterin Sonnblickobservatorium)

Veranstaltungsende, danach freier Abstieg ins Tal (eigenständig oder mit Bergführer)

Programm bei Schlechtwetter:

Schlechtwetter kann einen sicheren Aufstieg auf den Sonnblick unmöglich machen. In diesem Fall wird das Vortragsprogramm im Alpengasthof Ammererhof in Kolm Saigurn am Fusse des Hohen Sonnblicks durchgeführt. Die Führung durch das Sonnblick-Observatorium wird durch eine virtuelle Präsentation ersetzt.

Teilnahmegebühren (pro Person):

270 Euro (Nicht-Mitglieder),

220 Euro (Mitglieder ÖGAHM, BEXMED)

150 Euro (Studenten < 26 Jahre, Mitarbeiter ZAMG, Mitglieder Sonnblick-Verein, AV Rauris, Nationalpark Hohe Tauern)

Die Teilnahmegebühr inkludiert eine Nächtigung/Halbpension am 16./17.9. im Zittelhaus

Zusätzliche Kosten: Bergführer bei Bedarf nach Tarif, Nächtigungskosten bei An- oder Abstieg

Absage der Veranstaltung und Stornoregelung:

Die Veranstaltung kann erst ab einer Teilnehmerzahl von 15 Personen (Anmeldungen zum Stichtag 18.8.2017) abgehalten werden. Im Falle einer Absage werden wir Sie rechtzeitig, spätestens jedoch bis zum 21.8.2017, per e-mail darüber in Kenntnis setzen. Ihren geleisteten Kursbeitrag erhalten Sie in diesem Falle selbstverständlich zur Gänze zurück.

Bei einer Absage Ihrerseits erstatten wir bis zum 15.8.2017 den gesamten Betrag, bis zum 8.9.2017 (7 Tage vor Veranstaltungsbeginn) 50%.

Sollten Sie unerwartet bzw. durch unvorhergesehene Ereignisse den Kurs nicht antreten können, teilen Sie uns dies bitte mit! Wir sind in jedem Fall um Lösungen bemüht.

DFP-Punkte: Fachspezifische / Medizinische Punkte: 4 Punkte
Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 4 Stunden

Info und Anmeldung im Sekretariat der ÖGAHM: ogahm.sekretariat@aon.at

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl!

Bei Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu entrichten.

Bei Anmeldung unbedingt angeben: Bergführer-Wunsch, Geplante Aufstiegsmodalität und Route (eintägig, zweitägig) und Mobiltelefon-Nummer

Übernachtungen beim Auf- oder Abstieg im Neubau oder auf der Rojacherhütte bitte selbst reservieren!

Neubau:

T: +43 6544 8181

www.schutzhaus-neubau.at

E-mail: schutzhaus-neubau@sbg.at

Rojacherhütte:

T: +43 650 5579259 oder +43 676 9588581

www.rojacherhuetten.com

E-mail: info@rojacherhuetten.com